

# 守安息日为圣

今天我们要简单地探讨安息日这个课题当中的一些要点。相信这教导对许多人来说是了如指掌的，也是多年以来最备受关注的课题，特别是安息日会复临信徒。

大多数人是因为安息日而认识了基督复临安息日会这个教派。事实上，上帝在过去兴起基督复临安息日会的主要目的之一，就是要恢复安息日的遵守。上帝已指定我们必须在这一天敬拜祂，这也是十条诫命当中的第四条。

在怀爱伦先知的著作里有一个预言清楚说到：“时候将到，安息日将会被世人轻视”。首先，让我们回到上帝的诫命，是记载在出埃及记，并详细地读完第四条诫命，然后再看看可以从中汲取什么教训。

出埃及记 20:8-11

“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

这里说当纪念安息日，并要做什么呢？守为圣日。这是第四条诫命中的核心点。我们不仅要纪念安息日，还要守这日为圣。那我们知道安息日的设立是为了纪念创世大工，纪念上帝在六日之内创造天地万物并在第七日安息了。

因此，安息日的设立是为了让我们纪念创造跟我们的创造主。但是它并没有停在那里，上帝不仅单单要我们纪念祂。这段经文接着说：

守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

我想花一点时间来探讨这个圣洁，或神圣的概念。因为这是第四条诫命的中心点。我们不光要纪念安息日，还要守它为圣日。现在就让我们翻开圣经的最后一本书，启示录 15:3-4。

启示录 15:3-4

唱上帝仆人摩西的歌和羔羊的歌，说：“主上帝，全能者啊，你的作为大哉，奇哉！万世之王啊（“世”或作“国”），你的道途义哉，诚哉！主啊，谁敢不敬畏你，不将荣耀归与你的名呢？因为独有你是圣的，万民都要来在你面前敬拜，因你公义的作为已经显出来了。”

在这里，我们读到唯独上帝是圣洁的。问题是，诫命要我们守安息日为圣。但是这里却说独有上帝才是圣的。换句话说，上帝是唯一圣洁的一位，那祂如何命令我们守这日为圣或使我们成圣呢？

我们必须明白的是，上帝有一位独生子，从祂怀里出来的亲生儿子，希伯来书称耶稣为上帝本体的真像。那作为上帝真实的儿子并祂本体的真像，耶稣与父一样，同是圣洁的。不然的话，祂就不是真神的真像了。

这就是圣洁的泉源结束的地方，就是唯独上帝，那万有的本源，和祂儿子耶稣在本质上是圣洁的。因此，除了他们俩以外没有人是圣洁的。除非我们与圣洁的源头结合，或领受祂们的圣洁。

让我们来探讨圣经中几个有关圣洁的情景，几个与上帝和祂的圣洁有关联的例子。我们从启示录 4: 8-11 开始。

#### 启示录 4:8-11

四活物各有六个翅膀，遍体内外都满了眼睛。他们昼夜不住地说：“圣哉，圣哉，圣哉，主上帝是昔在、今在、以后永在的全能者！”每逢四活物将荣耀、尊贵、感谢归给那坐在宝座上、活到永永远远者的时候，那二十四位长老就俯伏在坐宝座的的面前敬拜那活到永永远远的，又把他们的冠冕放在宝座前，说：“我们的主，我们的上帝，你是配得荣耀、尊贵、权柄的，因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。”

我们能够想象这幕场景吗？围绕着上帝宝座的所有生物都清楚理解圣洁是什么。我们都必须查考圣经以学习有关圣洁的课题，因为遵守第四条诫命是极为重要的。

在安息日休息不工作是不足的，加上我们不但要纪念这一日，还要做到守安息日为圣。由此，今天我们每一个人都必须知道如何守安息日为圣。

我们必须明白的是，我个人对圣的定义和你对圣的定义也许会不一样，每个人或许有自己的看法和理解，所以我们必须从圣经中找出它最正确的定义。

我们先来看圣经里的一个故事，它特别为我们启示，一个人若没有跟从与圣洁攸关的指示，其所带来的后果会是怎样的，而且这后果必是非常严重的。我们来看

撒母耳记下 6:6-11

到了拿艮的禾场，因为牛失前蹄（或作“惊跳”），乌撒就伸手扶住上帝的约柜。上帝耶和华向乌撒发怒，因这错误击杀他，他就死在上帝的约柜旁。大卫因耶和华击杀（原文作“闯杀”）乌撒，心里愁烦，就称那地方为毗列斯乌撒，直到今日。那日，大卫惧怕耶和华，说：“耶和华的约柜怎可运到我这里来？”于是大卫不肯将耶和华的约柜运进大卫的城，却运到迦特人俄别以东的家中。耶和华的约柜在迦特人俄别以东家中三个月，耶和华赐福给俄别以东和他的全家。

当我们读到这个故事时，我们可能会想，等等，这是怎么回事呢，为什么会这样。这个人单纯地只想做一件好事。眼看牛失蹄了，这位男人就因为害怕约柜会倒在地上，而伸出援手去扶住它。

他是怀着善意的，他的出发点单单是想避免约柜倒在地上。到底他何错之有呢？如果我们只读完这段经文，我们可能心想我们所侍奉的上帝或许不太公平，甚至有些残忍。

为什么上帝要击杀这位好心人呢？让我们翻开民数记以找出答案。民数记 4:15

民数记 4:15 将要起营的时候，亚伦和他儿子把圣所和圣所的一切器具遮盖完了，哥辖的子孙就要来抬，只是不可摸圣物，免得他们死亡。会幕里这些物件是哥辖子孙所当抬的。

“将要起营的时候，亚伦和他儿子把圣所和圣所的一切器具遮盖完了，哥辖的子孙就要来抬”，

让我们在这里停顿一下。我们知道以色列人在旷野搭建了一个圣幕。我们也晓得这些以色列人不会长久呆在一处，他们在旷野中不断迁移。所以上帝在如何设立圣所并谁能在圣所里供职这些方面上给了他们清楚的指示，而且祂这样做是有原因的。让我们继续读完这节经文。

“只是不可摸圣物，免得他们死亡。会幕里这些物件是哥辖子孙所当抬的。”

上帝无比清楚地给了他们明确的指示，让他们知道要如何处理圣物。另外，我们从这里学到的教训就是，圣洁是比我们想象中还要大的，且更为要紧的。

话说回来，大卫在这件事情发生后心里非常矛盾和困惑。他无法理解上帝为什么要这么做。怀爱伦先知在《先祖与先知》这本书里有稍微谈到大卫当时的反应。让我们来读一读，看看事情为什么会如此发生。

大卫与他的百姓会合，他们安排了这项神圣的任务，是以欢欣乐意的心情来从事的；但由于他们没有遵照耶和华的指示而行，因此祂就不能悦纳他们的服务。非利士人不知道上帝的律例，所以当他们将约柜送回以色列之地时，虽然把它放在牛车上运走，但耶和华却认可他们如此行。可是以色列人的手中有上帝的圣旨，有关于搬运约柜之事的明确指示，所以当他们将约柜忽略了这些指示，就是侮辱了上帝。乌撒则犯了更大的擅专之罪。他曾违犯了上帝的律法，故对约柜的神圣性感觉麻木了，他身上还有未曾承认的罪，竟敢冒犯上帝的禁令，而擅自触摸那代表上帝临格的象征。上帝不能接受一部分的顺从，不容许人在遵守祂诫命的事上疏忽大意。祂要借着那降在乌撒身上的刑罚使全以色列人得到深刻的印象，知道严格注意上帝命令的重要性。这样，一个人的死亡可以令百姓悔改，免得上帝的刑罚降在千万人身上。（怀爱伦著，《先祖与先知》原文第705页，第3段）

“大卫与他的百姓会合，他们安排了这项神圣的任务，是以欢欣乐意的心情来从事的；但由于他们没有遵照耶和华的指示而行，因此祂就不能悦纳他们的服务。非利士人不知道上帝的律例，所以当他们将约柜送回以色列之地时，虽然把它放在牛车上运走，但耶和华却认可他们如此行。”

上帝对他们的无知睁一只眼闭一只眼。上帝根据每个人所得到的亮光来审判各人。

“可是以色列人的手中有上帝的圣旨，有关于搬运约柜之事的明确指示，所以当他们将约柜忽略了这些指示，就是侮辱了上帝。乌撒则犯了更大的擅专之罪。他曾违犯了上帝的律法，故对约柜的神圣性感觉麻木了，他身上还有未曾承认的罪，竟敢冒犯上帝的禁令，而擅自触摸那代表上帝临格的象征。上帝不能接受一部分的顺从，不容许人在遵守祂诫命的事上疏忽大意。”

朋友们，是什么造成死亡呢？什么事必定会导致死亡呢？就是罪，因为经上記着说，罪的工价乃是死。

“祂要借着那降在乌撒身上的刑罚使全以色列人得到深刻的印象，知道严格注意上帝命令的重要性。这样，一个人的死亡可以令百姓悔改，免得上帝的刑罚降在千万人身上。”

所以即使在这一个大卫认为不公平的举动之中，我们也看见了上帝大爱的彰显，因为这件事救了千万人免受刑罚。不过上帝并没有任意选了乌撒来罚他或牺牲他的，而是乌撒本身有罪，因此承受了罪的代价。接下来，在怀爱伦著作中的下一面，她提到了大卫，我们来看。

上帝的谴责在大卫身上已经生效。他因此空前地体会到上帝律法的神圣，以及严格顺从的必要。上帝施恩给俄别以东全家，使大卫再希望约柜会使他和他的百姓蒙福。（怀爱伦著，《先祖与先知》原文第 706 页，第 2 段）

当然这里的律法是概括性的，这包括祂所有的律法和话语。但是当我们回到第四条诫命时，显而易见的就是这与我们所谈到的都有相同的道理。这是关乎一个神圣的课题，是一个宇宙的上帝要求或指示我们守之为圣的日子。

圣经里有一个很好的故事，虽然它与安息日没有直接的关系，但是它对我们今天所要学习和理解的道理很有帮助。这故事记载在路加福音 10:38-42，在我们读的当儿，我要你们好好思考以下这个问题，安息日其实是为了什么而被设立的呢？是什么让这一日成为圣洁的呢，而我们在那日又如何成为圣洁呢？

#### 路加福音 10:38-42

他们走路的时候，耶稣进了一个村庄。有一个女人名叫马大，接他到自己家里。她有一个妹子名叫马利亚，在耶稣脚前坐着听他的道。马大伺候的事多，心里忙乱，就进前来说：“主啊，我的妹子留下我一个人伺候，你不在意吗？请吩咐她来帮助我。”耶稣回答说：“马大，马大！你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。”

圣经在这儿为我们呈现了两种人。马利亚清楚明白耶稣的身份并耶稣对她的重要性。只要有机会与耶稣同在，她就愿意把所有的一切都放下，不让其他事物来占据她的思想。她想要做的唯一事情就是花时间与耶稣共处并与祂交谈，向祂学习并享受祂的同在。

反之，我们看到她的姐姐马大依然在劳碌奔波，忙东忙西，继续忙着做她一贯所做的事情。她忙着打扫，忙着预备食物等等，希望能为她的主预备一切，使他得到最好的待遇。

尽管如此，主以为我们预备了一个特别的日子，使我们能得到所谓的充电，一个我们都应该把焦点完全放在祂身上的日子。为什么呢？因为祂赐给了我们六天的时间来忙碌，来完成自己的私事。

这就是我们每一天的生活，我们必须做工，读书，做饭，打扫家居，照顾家人等等。但是到了第七日，耶稣以一种特别的方式来到我们的生命中。我们都晓得上帝给安息日赐下了特别的祝福。而马利亚也清楚明白了与主同在并与主联系意味着什么。我们来看历代愿望一书中的一段引言。

马大不应该缺少“一件事”，就是安详虔诚的精神，一种对关乎将来不朽之生命的知识，和灵程长进所必需的恩典更为深邃的思虑。她应该少为暂时的事操心，而多为永恒的事焦急。耶稣教导他的儿女们，务必抓紧每一个机会来获得真知识，使他们能有得救的智慧。基督的圣工固然需要审慎积极的工人；广大的工作园地，正需要像马大这样热心从事宗教活动的人；但是，他们务要先同马利亚一起坐在耶稣脚前；务要藉基督的恩典使他们的殷勤、敏捷和魄力成圣；然后他们的人生才能成为一股不可征服的向善的力量。（怀爱伦著，《历代愿望》原文第 525 页，第 2 段）

弟兄姐妹们，若要遵守一个日子为圣，我们就必须与圣洁的来源合而为一。

我们都像马利亚一样，需要坐在耶稣的脚前向他学习，选择那永远不能被夺去的上好福分。我们像马大一样也需要常常竭力多作主工。那较高超的基督徒成就，惟在乎多用双膝跪下作诚恳的祈祷。……若有一丝自私的根保留在心灵之内，当不防备之时或要发芽生长，因而有多人沾染污秽。（怀爱伦著，《使我们认识祂》原文第 351 页，第 4 段）

在以赛亚书第 58 章最后两节，上帝在安息日的课题上给了我们一些明确的指示和教导，并让我们晓得上帝在这一天对我们的要求是什么。

以赛亚书 58:13-14

“你若在安息日掉转（或作“谨慎”）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。”这是耶和華亲口说的。

“你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话。”那我们要是不说自己的私话，那我们应该说谁的话和听谁的话呢？

自己的话吗？我们一周内的成就吗？我们生意上的成绩吗？不是的，是基督的话语才对。玛利亚就是知道基督的话语有多么的可贵。她明白这些话语是公义和圣洁的来源。让我们继续读下去。

“你就以耶和華為乐。耶和華要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和華亲口说的。”上帝藉着安息日赐下特别的福气给那些愿意领受的人。

论到安息日，有一件我们必须注意的事，是不要论断别人，因为我们不能看透人心，也不理解别人的处境。也许他人还未得到亮光，未明白安息日的真理，或者缺乏知识，不晓得要如何守安息日。这就是为什么上帝根据个人所得的亮光来审判世人。

尽管如此，上帝给我们祂的话语，即圣经和预言之灵，是有其原因的。我们得到了这些亮光，就应该好好地去研究，明白真理并与他人分享。现在让我们翻开教会证言卷六，来看看上帝赐给怀爱伦先知的一些知识，使我们有一些概念，在安息日来临前该做什么准备，并在安息日当天有什么要特别注意的。

## **安息日开始**

在星期五这一天，为安息日所作的一切准备都应当完成。所有的衣服都要预备妥当，一切的饭食也当作好。此外如擦鞋，沐浴等事，均应一一办妥。这是可能做到的，只要你肯定规把它做成，则自然不难办到。安息日这天并不是给人缝补衣裳，烹调食物，寻求欢乐，或从事其它俗务的。在日落之前当将一切世俗的工作放在一边，一切世俗的报章杂志，也当收藏起来。做父母的当向儿女说明其所以如此行的原因和目的，并让他们也在这准备遵照诫命守安息日的事上有份。（怀爱伦著，《教会证言卷六》原文第 355 页，第 3 段）

根据上帝的话语，要遵守一个日子为圣是有一些条件的。我们再来看一段引言，也是同一页的上一段。

许多人须受教知道如何整肃仪表，以参赴安息日崇拜聚会。他们来到上帝面前，不应还穿着平素的衣服。各人都当有一身特为安息日而制备的服装，作为到上帝殿中参赴聚会时穿着之用。我们固然不应效法世界的风尚，但也决不可不关心自己的仪表。我们虽应避免盛妆艳服，但仍须讲求清洁整齐，因为上帝的子民在外表和内心都当纯洁。（怀爱伦著，《教会证言卷六》原文第 355 页，第 2 段）

接下来，我们来翻开第 360 页的第 1 段。

当我们迫不得已而需要在安息日旅行之时，也当设法避免与那些会吸引我们去注意俗事的人同行。当保守我们的心意，专心思念上帝，与祂谈心。遇有机会，就当向人传讲真理。要时常准备，以便救济受难的人，帮助缺乏者，在这一类的事情上，上帝要我们将祂所给智慧和知识，付诸实用。但我们却不应商谈业务，或作任何普通的、世俗的谈话。因为随时随在，上帝都要我们藉着尊敬安息日，证实我们对祂的忠诚。（怀爱伦著，《教会证言卷六》原文第 360 页，第 1 段）

“当我们迫不得已而需要在安息日旅行之时，也当设法避免与那些会吸引我们去注意俗事的人同行。当保守我们的心意，专心思念上帝，与祂谈心。遇有机会，就当向人传讲真理。要时常准备，以便救济受难的人，帮助缺乏者，在这一类的事情上，上帝要我们将祂所给的智慧和知识，付诸实用。但我们却不应商谈业务，或作任何普通的、世俗的谈话。”

我们不应该做任何世俗的谈话。为什么呢？记得我们在以赛亚书上所读的吗？在上帝的安息日不可说自己的私话。

“因为随时随在，上帝都要我们藉着尊敬安息日，证实我们对祂的忠诚。”这段话是特别写给上帝的传道人的，就是那些到各个地方去传福音的弟兄姐妹们，当然我们尽可能要避免在圣安息日旅行到别的地方去。

但是如果无可避免的话，那我们应该注意我们的心思意念和言行举止。因为上帝所看的，是我们的出发点和我们行为的动机。

很多时候，我们没有遵守安息日的行为只是一些症状，而我们没有守安息日为圣的原因，或问题的根源，是因为我们个人没有与基督建立美好的关系。

也许我们还不明白玛利亚所明白的道理。我们没有玛利亚所拥有的欲望，就是当基督在她身边的时候她所要得到的。因此，很多时候，我们不断地想把这些症状治好，但却不断失败，也许每一次都失败。

因为我们没有对症下药，或更准确地说，我们不知道这问题的根本所在。好，现在让我们再读一段引言。

“我们要命令所有人，如果可以避免的话，尽可能不要在安息日洗他们的碗碟。在上帝的圣日做任何不必要的工作会让上帝蒙羞。如果可以的话，碗碟应该留到安息日结束之后才洗，这样做不会显得不一致，反而更加妥当。”（怀爱伦著，《信函》第104号，1901年，原文第9段）

我们尽可能避免在安息日洗碗碟，除非逼不得已。我们是在家里进行家庭崇拜的，那比如说用餐时我们不够碗碟供大家使用的情况，那么先用完餐的弟兄姐妹可以先把碗碟洗干净，再把餐具传给其他人。因此，正如我刚才所说的，很多时候最重要的是我们的出发点。接下来我们看这一段：



关于上帝就祂的圣日对你的要求，你必须有更高的见解。凡在上帝已赐给你的那六天能做成的事，你都应在那六天完成。但是圣日的时间，你不应抢夺上帝一时一刻。（怀爱伦著，《教会证言一卷二》原文第 701 页，第 3 段）

## 安息日结束

当太阳西沉之时，要有祈祷之声和赞美的歌声表示神圣的时间的终止，邀请上帝在劳作周的种种忧虑中与我们同在。（怀爱伦著，《教会证言一卷六》原文 359 页，第 1 段）

朋友们，我们刚刚在旧约圣经中所看到的，就是上帝对于守安息日为圣这件事上所作的一些要求，而这些要求被详细地记载在这些证言中，是有它的目的的。除此之外，我们越发亲近上帝时，就会越发明白这些真理。

因为你与上帝越要好，你就会越不想在上帝的圣日中抢夺祂的一分一秒。因为我们会以耶和華為乐，我们会在这特别的日子与我们这位特别的神，并祂儿子享受在一起的美好时光。

难得我们可以在这一天完全撇下一切的工作，一切的劳苦重担，忧愁挂虑并世俗的任何事情而来到上帝的面前，全心全意地与父和子相交，享受从天而降的福份。

说到这里呢，我想分享一个对我们很重要但许多人却都忽略的道理，记载在雅各书 2:8-10。

雅各书 2:8-10

经上记着说：“要爱人如己。”你们若全守这至尊的律法，才是好的；但你们若按外貌待人，便是犯罪，被律法定为犯法的。因为凡遵守全律法的，只有一条上跌倒，他就是犯了众条。

我们必须遵守全十条律法。那让我来问你，你能够守安息日为圣却不孝敬父母吗？根据这段经文，答案很明显是不能。我们不能在守安息日或任何一条诫命的当儿又同时干犯另一条诫命。我们若是拜其他神或拜偶像的话，试问能守得安息日为圣吗？当然不能。为什么呢？因为圣经说，凡遵守全律法的，只要在一条上跌倒，他就是犯了众条。

这就是为什么上帝末时的子民，也被称为余民或圣徒，不仅是守安息日的，而且也是守上帝诫命和耶稣真道的，你可以在启示录 14: 12 看到这一点。我们不可能只守一条，但在其他诫命上跌倒，却误以为自己遵守了诫命。

我们必须有基督住在我们里头，靠着祂的力量来遵守全十条诫命，并结出圣灵的果子。只有这样，我们才能有基督的品格并有能力去面对那要来临的兽印记的大艰难时期。

单单知道关于安息日是不足的，只知道星期日和三位一体敬拜是兽的印记也是不足的。因为当那时候来到时，我们很有可能会跌倒。唯有基督藉着祂的灵住在我们里面，为我们塑造祂的品格，我们才能遵守得住所有的诫命并忍耐到底，直等到基督复临。

朋友们，让我们继续寻求上帝的公义，并祈求祂藉着祂儿子赐给我们祂的义，也让我们能遵守祂的安息日为圣，作为一个能使我们分别为圣的印记并藉着这一日与父并祂儿子更亲近。愿我们每一位都能认识上帝，经历祂，并有坚定的信心来奔走天国的道路。愿上帝赐福每一位，阿门。



**独一真神中文事工 One True God Chinese Ministry**

欢迎访问和联络我们 For more information visit:

[www.onetruegodchimin.com](http://www.onetruegodchimin.com)

电邮/Email: [onetruegodchineseministry@gmail.com](mailto:onetruegodchineseministry@gmail.com)