

# 圣经里的安息日是哪一天？

说到安息日呢，各个教派都有各自的看法，各说纷纭。许多基督教派和天主教一样，都称安息日为星期日，基督复临安息日会则说是星期六，而另一些基督徒则说安息日是任你选择的任何一日，都可以是安息日。还有一些人则宣称，我们必须遵守月相安息日。简单来说，月相安息日（Lunar Sabbath）就是每一次月朔之后的第七日就算为安息日，再过七日之后就是第二个安息日，依此类推，直到下一次的月朔，又开始新一轮的循环。

这导致每个月的安息日都会落在不同日，这个月可能落在星期四，而下个月则可能落在星期二。那么到底哪个说法才是真理呢？圣经所谓的安息日是哪一日呢？星期六还是星期日？我们可以自由选择把安息日定在哪一日吗？还是说我们必须使用阴历来得出安息日是哪一日呢？

今天我们就来探讨这些问题以寻找真相，以确定我们应当遵守的是哪一日。今天我就给大家介绍五个证明安息日是星期六的理由。

五个证明安息日是星期六的理由：

## **第一，犹太人素来遵守星期六为安息日**

这其实是非常重要的，因为犹太人从几千年以来都一直遵守着星期六，每周的第七日为安息日，从未改变。自从摩西上西奈山从上帝手中领受了十条诫命，而以色列民又从摩西手中领了上帝的律法之后，他们就一直遵守着第四条诫命的安息日，直到今日依然如此。

大家必须知道，安息日的时间段是从星期五的日落开始直到星期六的日落才结束的。因为根据圣经的说法，一日的开始和结束都是在日落。我们在圣经的开头，创世纪这本书中就首次看到了这个概念。上帝在创世的时候顺序以黑夜和白昼视为一天。

创世纪 1: 5 上帝称光为昼，称暗为夜。有晚上，有早晨，这是头一日。

换句话说，以晚上作为开始，也就是日落标志着第一日的开始，而随后的日子也同样以日落作为开头和结束。这是上帝在最初所设立的原则。把一日的开始和结束定在午夜 12 点是人为的杰作，其实是罗马人设立的。

## **第二，耶稣在星期日复活**

圣经里有关耶稣复活的记载能帮助我们辨认哪一日是安息日。

马可福音 16: 9 在七日的第一日清早，耶稣复活了，就先向抹大拉的马利亚显现，耶稣从她身上曾赶出七个鬼。

众所周知，耶稣是在星期日复活的。因此，所谓的复活日就落在星期日，是为了纪念基督的牺牲与复活。因此，圣经里七日的第一日是指星期日。既然星期日是第一日，那么可想而知，第七日就必定是星期六了，因为圣经说，安息日是每周的第七日，也就是现今的星期六，而不是每周的第一日即星期日。

出埃及记 20: 8-11 “当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

## **第三，天主教把安息日从星期六改成星期日**

罗马天主教曾多次公开承认他们把圣经里第七日的安息日改成第一日的星期日。其中一个例子是在天主教教义教理详解中找到。

“问：哪一日是安息日？”

答：星期六是安息日。

问：为什么要守星期日代替安息日？”

答：我们守星期日代替星期六的原因是(公元 336 年)天主教在老底嘉大公会议上将星期六的神圣性转移到了星期日……

问：为什么天主教以星期日代替星期六？”

答：教会以星期日代替星期六是因为基督在星期日从死里复活，圣灵是在星期日降到使徒身上。

问：教会借着什么权柄以星期日代替星期六？”

答：教会以星期日代替星期六是完全借着耶稣所赐她的神圣权柄而行！

(彼得·耶尔曼神父《天主教教义教理详解》第 50 页)

天主教宣称他们有凌驾于圣经之上的权柄，因此有权力把安息日从星期六改成星期日。但事实上没有任何人或教会有权柄改变上帝的律法，就算是天主教也没有这种权力。上帝的律法是神圣永不改变的，祂也从不曾赐给任何人权柄来改变祂的诫命。

申命记 4: 2 所吩咐你们的话，你们不可加添，也不可删减，好叫你们遵守我所吩咐的，就是耶和华你们上帝的命令。

#### **第四，星期六这一天在许多语言中被称为安息日**

你知不知道星期六，在世界各地许多语言中的名称相等于安息日，词根也都源自安息日的希伯来文 shabbath 和希腊文 Sabbaton？

比如说在西班牙语，一周的第七日，即星期六被称为 sabado，英文翻译过来就是 Sabbath，安息日的意思。在俄罗斯的俄语当中，第七日则被称为 Subbota，词根也同样是源于希伯来文 shabbat 或希腊文 Sabbaton，该国守安息日的人被称为 Subbotic。马来语和印尼语的第七日都被称为 Sabtu，这也与马来语或印尼语的 Sabat 相似，就是安息日或安息的意思。

这只是许许多多例子中的几个罢了。事实上，在超过 100 种中古代和现代的语言中，一周的第七日的命名都与 Shabbat 安息日极其相似。为什么呢？难道这纯粹是巧合吗？肯定不是的！

其中的原因很简单，由于挪亚的后裔分散在全地上，遍布各个大大小小的国度，虽然他们的语言被混乱了，以至都说不同的语言，但是他们都保存着安息日的知识，并且知道上帝的安息日是在第七日，也就是今天的星期六，因此，他们都以安息日来给第七日命名。我觉得这实在是太奇妙了！

#### **第五，根据现代权威词典，星期六一律被视为第七日，也是安息日**

你要是到在线英文词典 dictionary.com 搜寻 Saturday 的话，这里就说，星期六，一周的第七日。同样的，你搜寻 Sunday 的话呢，它就会告诉你，星期日是一周的第一日。那么你要是到任何汉语词典的软件或网站去搜寻安息日，那里就会说：

“《圣经》记载，上帝在六日内创造天地万物，第七日完工休息。犹太教尊这天为圣日，名叫安息日（即星期五日落至星期六日落的一昼夜时间）。这一天礼拜上帝，不做工作。基督教以星期日为安息日，又称主日。”

英文词典也一样，它说：“每周的第七日，星期六，是犹太人和一些基督徒休息和进行宗教活动的日子。这里他还引用了出埃及记 20: 8-11，即第四条诫命。”

但是第二个安息日的定义是“每周的第一日，星期日，大多数基督徒守这一日，以纪念基督的复活。”这根本不是圣经的教导，而是跟从罗马天主教的传统。因为我们之前也谈过，天主教滥用自己的权柄，更改了或尝试去更改上帝的安息日，从第七日转变为第一日。

绝大多数的基督教派都说他们遵守第一日，即星期日为安息日，作为纪念基督复活的日子。但是圣经从未教导我们这样做！况且，圣经也不曾说过，第一日已经成了新的安息日，因为耶稣在那一日复活。这个论点是完完全全压根没有任何圣经根据的。

此外，安息日是不能也不可能转变为另一日的。其中一个最明显的原因是因为安息日是给我们纪念上帝的创造大工的，大家可以参考出埃及记 20: 8-11。

简单来说，上帝用了六日的时间来创造天地万物和人类的始祖，因此在第七日便安息，祂就赐福予这一日，把它定为圣日，以作为人类纪念上帝伟大的创造大工的日子。倘若上帝有意要设立另一日为安息日的话，比方说星期日，那祂就必须重新创造天地万物，并在星期日安息，再把这一日定为圣日了。只要这事情一天没有发生，那么安息日依然是星期六，每周的第七日。

谈到月相安息日 Lunar Sabbath 呢，其中一个论点就是，既然犹太人的节期都是根据阴历的，那么安息日也必须根据阴历来设定。但是这也不是根据圣经的教导的。因为圣经里的安息日是根据七天周期的循环，而不是每个月周期的循环。

总而言之，各种证据都显示，圣经里的安息日，确实是星期六，每周的第七日。我们来简单地总结一下。根据圣经，安息日是第七日，耶稣则是在第一日复活，也就是星期日。犹太人千百年来持续遵守着安息日，而他们所遵守为安息日的日子恰恰是星期六。

星期六在许多国家的语言里都与安息日的希伯来原文 Shabbat 一词相同。各权威词典也告诉我们，星期六是一周的第七日。罗马天主教更承认把第七日的安息日改为第一日，这乃是一项圣经从不支持的更改行动。

说到一些人认为他们可以随意挑选任何一日作为安息日的呢，圣经说，安息日是第七日，而不是七日的任何一日。这神圣的日子是上帝所定下来的，轮不到我们自作聪明，擅自为上帝挑选日子，这样做相当于把自己当成上帝，甚至凌驾于上帝之上。

安息日这个课题其实非常的广阔高深，可以探讨的资料和经文也多不胜数。但是今天我们暂且谈到这里，我们在下一期将继续研究攸关安息日的课题，从圣经中寻找相关安息日的真理，并解开大多数基督徒对安息日所持有的迷思与误解。

愿上帝赐福每一位。



## 独一真神中文事工 One True God Chinese Ministry

欢迎访问和联络我们 For more information visit:

[www.onetruegodchimin.com](http://www.onetruegodchimin.com)

电邮/Email: [onetruegodchineseministry@gmail.com](mailto:onetruegodchineseministry@gmail.com)